

## Violencia de pareja

¿Alguna vez su pareja o expareja hizo alguna de estas cosas?

- Le humilló de una manera que hirió sus sentimientos o le hizo sentir vergüenza.
- Le dijo qué hacer y a qué personas puede ver.
- Utilizó al consumo de alcohol o de drogas como excusa para lastimarlo.
- Amenazó con lastimarlo a usted o con lastimar a una mascota o a un ser querido.
- Le dio empujones o golpes, o le obligó a tener relaciones sexuales.
- Controló el uso que usted hace de su teléfono o computadora.
- Le acusó de engañarlo/a y de coquetear con otras personas.

Si respondió “sí” al menos una vez, podría ser víctima de situaciones de abuso.

## Acoso

El término “acoso” hace referencia a dos o más contactos indeseados. ¿Alguna vez alguien hizo alguna de estas cosas?

- Le siguió.
- Apareció en su casa, en su trabajo o en el lugar donde estudia.
- Utilizó las redes sociales para seguirle u hostigarle.
- Le llamó o envió mensajes de texto reiteradas veces.
- Le amenazó.
- Utilizó recursos tecnológicos para rastrearle.
- Causó daños materiales.
- Hizo otras cosas que le causaron temor.

## **¿Qué es el programa Safe Place de la MSU?**

El programa Safe Place de la Universidad Estatal de Michigan (MSU) es un programa confidencial que se desarrolla en el campus y que hace frente a la violencia de pareja y al acoso mediante servicios de defensa, asesoramiento, grupos de apoyo y refugios de emergencia para personas y familias.

### **Violencia de pareja y acoso:**

La violencia de pareja se basa en el poder y el control: una persona utiliza diversas tácticas para controlar a otra en una relación actual o anterior. Dichas tácticas pueden implicar, por ejemplo, el abuso físico, emocional, económico o sexual. El acoso puede darse en el marco de una relación íntima o después de que la relación terminó. El acoso también puede provenir de un familiar, una persona conocida o una persona desconocida.

### **Apoyo:**

Ofrecemos servicios de defensa, asesoramiento individual y grupos de apoyo para sobrevivientes de situaciones de violencia de pareja y acoso. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

**(517) 355-1100**

### **Refugio:**

Si necesita un lugar seguro y secreto donde alojarse porque está viviendo una situación de violencia de pareja, comuníquese con el programa Safe Place de la MSU para solicitar ayuda.

**(517) 355-1100**

**Ext. 2:** de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

**Ext. 3:** solicitudes de refugio para la noche y los fines de semana (fuera del horario de atención solo para las personas afiliadas a la MSU; se conecta con el teléfono del personal de guardia).



### **Educación:**

Ofrecemos presentaciones para las organizaciones estudiantiles, las clases, el personal, el cuerpo docente, los proveedores de servicios y demás profesionales de la MSU que estén interesados en conocer los recursos del área, la dinámica de la violencia de pareja y el acoso y formas de impulsar iniciativas solidarias y sensibles a los efectos del trauma ante sospechas de abuso o declaraciones.

### **¿Quiénes pueden hacer uso de estos servicios?**

El programa Safe Place de la MSU está dirigido a los estudiantes, al personal, al cuerpo docente y a exempleados de la MSU, y a las parejas de las personas afiliadas a la MSU. También brindamos ayuda a los miembros de la comunidad del área metropolitana de Lansing si hay disponibilidad de lugar y de personal para el refugio. Los servicios son gratuitos y confidenciales. Los servicios están a disposición de todas las personas, independientemente de su sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género. Mediante el programa Safe Place de la MSU, ayudamos a las personas que son víctimas de situaciones de acoso o de abuso emocional, físico, sexual o económico por parte de una pareja actual o una expareja. El programa Safe Place de la MSU también ofrece servicios de apoyo y orientación a quienes conocen a personas que están viviendo situaciones de violencia de pareja o acoso.

## Oportunidades de aprendizaje

El programa Safe Place de la MSU ofrece una gran variedad de oportunidades para pasantes y voluntarios. Algunas de ellas consisten en brindar ayuda con los servicios de atención al cliente y defensa, con el cuidado de niños, con las actividades generales del programa y con la planificación y la dotación de personal para eventos especiales. Las capacitaciones están dirigidas a todos los pasantes y los voluntarios que trabajan en el programa Safe Place de la MSU.

## Apoyo de la comunidad

El programa Safe Place de la MSU tiene el privilegio de contar con el compromiso y el apoyo de la Universidad Estatal de Míchigan y la comunidad del área metropolitana de Lansing. Dependemos de contribuciones en especie y económicas para sustentar el trabajo vital que hacemos. Las contribuciones económicas se pueden enviar a la siguiente dirección. Comuníquese con nosotros para organizar el retiro de las donaciones en especie. En nuestro sitio web publicamos una lista actualizada de las cosas que necesitamos.

**El centro del programa Safe Place de la MSU se ubica en un lugar seguro y confidencial.**

**Dirección postal:**  
**MSU Safe Place-Mail Processing**  
**166 Service Rd., Room 113A**  
**East Lansing, MI 48824**

**(517) 355-1100**  
**safeplace.msu.edu**  
**noabuse@msu.edu**

## Recursos

### Ayuda para víctimas de violencia doméstica

Programa Safe Place de la MSU (campus): 517-355-1100  
EVE (Lansing): 517-372-5572 (las 24 horas)  
Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica:  
800-799-SAFE (7233) (las 24 horas)

### Ayuda para víctimas de agresión sexual

Centro para sobrevivientes de la MSU: 517-355-3551 (oficina) o 517-372-6666 (línea de ayuda para situaciones de crisis las 24 horas) o centerforsurvivors.msu.edu (chat de ayuda para situaciones de crisis)  
Programa de Atención Médica por Agresión Sexual de la MSU: 517-353-2700  
EVE (Lansing): 517-372-5572 (las 24 horas)  
Fundación Firecracker: 517-742-7224  
Línea de asistencia estatal para víctimas de agresiones sexuales: 855-VOICES4  
855-864-2374 (las 24 horas)

### Centro de denuncias de la universidad y Policía local

Oficina de Equidad Institucional (campus): 517-353-3922  
*Emergencias: marcar 911*  
Policía de la MSU: 517-355-2221  
Policía de East Lansing: 517-351-4220  
Policía del municipio de Bath: 517-641-6271  
Policía de Lansing: 517-483-4600  
Policía del municipio de Lansing: 517-485-1700  
Policía del municipio de Meridian: 517-332-6526

### Servicios legales

Legal Services of South Central Michigan: 888-783-8190  
Oficina de asistencia con las órdenes de protección personal: 517-483-6545

### Servicios de intervención para casos de maltrato

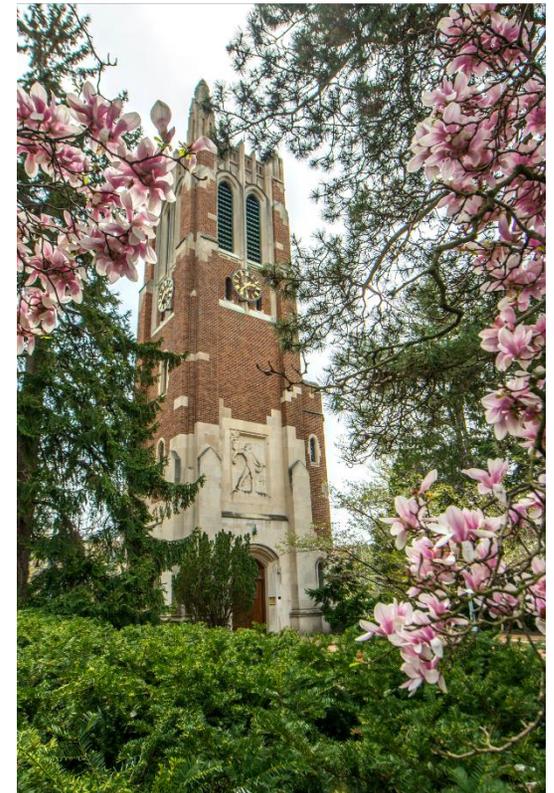
Prevention & Training Services (PATS): 517-323-8149

### Otros servicios de asistencia

Servicios de asesoramiento y de psiquiatría de la MSU: 517-355-8270  
Women's Center of Greater Lansing: 517-372-9163  
Centro del Campus de Género y Sexualidad: 517-353-9520

# Programa Safe Place de la MSU

Programa contra la violencia de  
pareja y el acoso



**MICHIGAN STATE**  
**UNIVERSITY**